

2026

5

No.285

JAハイナン



令和8年度

新入職員紹介

特集



皆さまに最高の
笑顔をお届けします。
組合員・地域の皆さま、
よろしくお願
い
します！

令和8年度 新入職員紹介

①住所 ②趣味・特技 ③座右の銘 ④管内農産物で好きなもの ⑤JAハイナンに入組した理由



もり た ひゅう が
不不田 彪雅

- ①藤枝市稲川
- ②サッカー
- ③積極進取
- ④イチゴ：甘いものが大好きだから
- ⑤地域に根差した活動をしているから

早く一人前になれるよう
精一杯頑張ります！



おお いし しょう の
大石 翔之

- ①藤枝市小石川町
- ②まちあるき
- ③温故知新
- ④サツマイモ：焼き芋が大好きです！
- ⑤農業振興に興味があったから

地域農業の発展のために精一杯頑張ります！
よろしくお願いたします！



やま ざき ゆう いち ろう

山崎 有一郎

- ① 牧之原市細江
- ② 音楽鑑賞、ゲーム
- ③ 一步一步着実に
- ④ お茶：幼い頃から飲んでいて親しみがあり、温かくても冷たくてもおいしいから
- ⑤ 高校時代に農業を経験し、農業に関わる仕事に携わりたいという思いが強かったから

静岡市清水区出身なので、管内についてまだ知らないことも多くありますが、理解を深めて7日でも早くお役に立てるよう努めてまいります。



みつ はし こう や

三橋 昂矢

- ① 吉田町神戸
- ② スポーツ、バスケットボール
- ③ 来年のことを言えば鬼が笑う
- ④ お茶：毎日飲んでいる中で味の違いがあって楽しみがあるから
- ⑤ 自分の力を生まれ育った地元に役立てるため

元気と笑顔を個性に
これから頑張っていきます!



いけ がや かな う

池谷 奏優

- ① 吉田町片岡
- ② カフェ巡り、たくさん歩くことができる
- ③ いっぱいやってちょっとだけ報われる
- ④ イチゴ：見た目も華やかでおいしいから
- ⑤ お茶をはじめとした地域産業や暮らしを支える一員として貢献したいと考えたから

不慣れなことも多くありますが、精一杯頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



うち だ ゆう ほ

内田 悠歩

- ① 藤枝市田沼
- ② 散歩、音楽鑑賞
- ③ 継続は力なり
- ④ イチゴ：甘みが強く、おいしいから
- ⑤ 高校の授業で農業について学び、触れてみたいと思ったから

農業を発展させ、組合員・地域の皆さまの生活を支援させていただきます!

3/19

就農を総合的にサポート 榛南地域受入連絡会総会



総会の様子

J Aハイナンは本店で榛南地域受入連絡会総会を開き、受入農家やJ A職員ら14人が出席しました。J Aでは「がんばる新農業人支援事業」を活用し、県や御前崎市、牧之原市、吉田町と一体となって受入体制を整備し、地域農業の担い手の育成に取り組んでいます。総会では、研修生の状況報告を行った他、新規就農者の確保に向けた研修内容の充実などについて意見交換しました。

4 質の高い教育をみんなに



3/10

農業災害に備えて 連携協定締結



協定書にサインする八木組合長④

J Aハイナンと農業共済組合は、牧之原市と吉田町のそれぞれと、農業災害に備える連携協定を締結しました。災害発生時の被害調査、被災農業者への情報提供、復旧支援などで連携します。昨年9月に台風15号の影響で発生した竜巻を機に締結に至りました。当J Aの八木達良組合長は「関係機関との連携を深め、地域農業の安定と発展に努めます」と話しました。

17 パートナリシップで目標を達成しよう



4/15

イチゴの担い手を育成 令和8年度イチゴ基礎講座開講



講座の様子

J Aハイナンは、令和8年度イチゴ基礎講座を開きました。開講式には、新規就農を目指す受講者やイチゴを担当するJ A職員ら10人が参加。営農経済部の福代憲人部長は「互いに情報を共有して知識や技術を身につけ、安定した農業経営の確立につなげてください」と呼び掛けました。受講者は、1年を通してイチゴの生理生態や栽培管理などの基礎知識を習得していきます。

4 質の高い教育をみんなに



4/10

新茶シーズンを前に 荒茶共販委員会通常総会



挨拶する立石常務

荒茶共販委員会は本店で通常総会を開き、荒茶共販工場の代表者やJ A役員ら約60人が出席しました。令和7年度の事業報告や、令和8年度の目標の確認を行った他、J A静岡経済連の担当者が情勢報告を行いました。立石善也常務は「資材や燃料の価格高騰など厳しい状況が続きますが、J Aとして可能な支援に取り組んでまいります」と話しました。

2 組織をゼロに



手首のつぼ刺激体操で リラックス

健康生活研究所所長
●堤喜久雄

手首のつぼには、呼吸器系に關係が深い太淵(たいえん)や内臓や消化器官などに關係が深い陽池(ようち)などがあります。これらのつぼを優しく刺激してリラックスしましょう。痛みを感じない程度にするのがコツです。手首や指先を柔軟に動かしてください。

手首のつぼ刺激体操

応用編

(1)、(2)を左右の親指から小指まで行いましょう。

(1) 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。□で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



(2) 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を1本残し広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り(1)に戻ります。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

基本編

(1)、(2)を左右5回ずつ行いましょう。

(1) 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。□で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



(2) 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り(1)に戻ります。



お天気カレンダー

栗花落

栗の花は、5月から6月頃に咲きます。クリーム色で細長い穂状の花が咲きだすと、栗の木全体がかすみがかつたようになり、独特な青臭いような香りが漂います。5月の後半には、梅雨の走りといえるような、ぐずついた天気が続くこともありま。本格的に梅雨が近づいてくると、空気が湿気を多く帯び始めるので、より香りが漂いやすくなり、梅雨が近いことを実感します。

栗の花が落ち始める頃、空気はさらさらにとりと重くなり、いよいよ梅雨入りが近くなります。

「栗花落」という言葉があります。「栗花落」に、仮名を当てると「つゆり」です。つまり、栗の花が落ちる頃に梅雨入りするということです。日本語は、自然の変化を言葉に閉じ込めてきたのですね。



気象予報士・防災士
檀山 靖洋 ひやま やすひろ

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

天気図を見たり、気象庁からのお知らせを見たりする前に、栗の花が静かに落ちることで、梅雨入りの時期をそっと教えてくれるかもしれませぬ。

気象予報士●檀山靖洋



女性部・青壮年部 /
Report
レポート



●お問合せ
組合員相談課 ☎22-9527

**令和8年度
女性部新役員の紹介**
《 vol.1 南榛原地区 》

(敬称略)



相良・片浜支部長 地頭方支部長
小笠原 智子 八木 広子

秋間支部長 南榛原地区長 御前崎・白羽支部長
増田 令子 増田 すみ江 横山 乙美子

1年間よろしくお祈いします！

4月9日

女性部活動をさらに発展
女性部通常総代会



挨拶する増田部長

令和7年度女性部通常総代会が行われました。部員やJA役職員ら115人が出席し、事業報告や役員承認など4議案を承認しました。増田ちづ子部長は「女性部の力を発揮し、地域やJAに貢献しましょう」と呼び掛けました。

「家の光」活用グループ
ハイナンわくわくセミナー 会員募集！

「家の光」の記事を活用してみんなと一緒に日常を豊かにしませんか？
年間を通して活動にご参加いただける方を募集します。
ご友人とお誘いあわせの上、お申込みください。お待ちしております♪

- 募集対象者 管内在住の女性、「家の光」購読者
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、お近くの支店または営農経済センターまでお持ちください。
※ご記入いただいた個人情報、目的外利用や第三者への提供を行いません。
※お申込みいただいた方には、追って事務局よりご連絡いたします。
- お問合せ 組合員相談課☎22-9527
- 受講内容 下記のとおりです。時間：午後1時30分～午後3時30分(予定)

スケジュール		講座内容	受講料
第1回	2026年6月19日(金)	◇リネンコードで作るポットマット (家の光 2026年4月号掲載) 会場：JAハイナン本店	材料費実費
第2回	8月予定	◇フェイスタオルで作るネコの親子クッション (家の光 2025年9月号掲載) 会場：JAハイナン本店	
第3回	参加者で講座内容を決めて活動します		
第4回			
第5回			

※スケジュールや講座内容など一部変更になる場合がございます。ご了承願います。
※女性部員でない方は、初回講座の際に年会費500円をいただきます。セミナー後は、女性部への加入をおすすめいたします。

ハイナンわくわくセミナー申込書

広報誌 2026年5月号 組合員相談課 宛

氏名	㊦	生年月日	S ・ H	年 月 日	どちらかに○
					女性部加入 ・ 女性部未加入
住所	〒	電話番号	- -		

果 樹

東部営農経済センター
T A・岡村 剛幸



ミカン

■ 防 除

時期：6月上旬

● 黒点病

ペンコゼブ水和剤 600倍(30日-4回、茶登録なし)

● ミカンサビダニ・チャノホコリダニ・アザミウマ類

アグリメック 2,000倍(7日-3回)

■ 作業(夏肥)

時期：春枝の充実と果実肥大を目的に、6月上旬に施用します。
柑配4号 10aあたり7袋

レモン

■ 防 除

時期：6月上旬

● 黒点病

ペンコゼブ水和剤 600倍(90日-4回、茶登録なし)

※カンキツは収穫前日数の登録が90日です。

● ミカンサビダニ・チャノホコリダニ・アザミウマ類

アグリメック 2,000倍(7日-3回)

■ 作業(初夏肥)

時期：春枝の充実と果実肥大を目的に、5月下旬に施用します。
粒状固形080 10aあたり2袋

ブドウ

■ 防 除

● 晩腐病・べと病・灰色かび病・黒とう病

時期：5月中旬頃

オーソサイド水和剤80 800倍(30日-3回、茶登録なし)

時期：5月下旬頃

オーソサイド水和剤80 800倍(30日-3回、茶登録なし)

フルーツセイバー 1,500倍(7日-3回、茶登録なし)

■ 作 業

①房づくり

時期：花穂の肩が咲き始めた頃

花穂の上部の支梗を整理して、先端を3.5cmから4cm残します。

②ジベレリン(無種子化)フルメット(果粒肥大促進)処理

時期：満開から満開3日後まで

濃度：ジベレリン25ppm+フルメット5ppm(シャインマスカット)

薬液の作り方：水2Lに、ジベレリン粉末1包(50mg)とフルメット1本(10ml)を入れます。

使用方法：カップに薬液を入れて花穂を浸漬します。

※薬液の濃度は品種によって異なりますので、必ずラベルをチェックしてください。

茶

東部営農経済センター
T A・紅林 慎史



■ 病害虫防除

農薬散布にあたっては、防除自粛期間、周辺茶園の摘採状況、ドリフト(飛散)に充分注意してください。

茶園を良く観察し防除を行ってください。特に二番茶に被覆を行う生産者については、防除の徹底をお願いします。

● 時期

・カンザウハダニ

ダニサラバフロアブル 2,000倍(7日-2回)

・炭そ病、新梢枯死病

フロンサイドSC 2,000倍(14日-1回)

・ウンカ、スリップス

萌芽期に被害を受けると芽伸びが悪くなり二番茶が遅れます。萌芽直前に防除して密度を減らし伸びの良い二番茶を生産しましょう。

グレーシア乳剤 2,000倍(14日-1回)

※上記の農薬は、チャトゲコナジラミ、サビダニ、ホコリダニにも効果があります。

・クワシロカイガラムシ

アブロードエースフロアブル 1,000倍(14日-2回)

※2月にプルートMCを散布した茶園は必要ありません。

※顕微鏡等で防除適期を確認し防除にあたってください。

■ 施 肥

● 時期：一番茶後

配合コース…5JA共通LC配合 5袋

標準コース…苦土入り茶化成722 3袋

環境コース…5JA共通さかな配合 3袋

■ 一番茶後の整枝と二番茶対策

二番茶の摘採時に、おくれ芽が混入すると二番茶の品質に影響します。おくれ芽ならしを行って、品質の良い二番茶を生産しましょう。

● 時期：一番茶摘採20日後

二番茶の摘採時期は一番茶刈り取り後45日前後です。摘採遅れにならないようにしましょう。茶畑の巡回をこまめに行ってください。

※新芽の不揃いや生育ムラの大きい茶園では、更新計画を見直し、

深刈り・中切り更新を前倒しで行うことも必要です。

水 稲

東部営農経済センター
S A・鈴木 洗希



■ 防 除

イネミズゾウムシ、ウンカ類、いもち病の防除として移植前の苗箱処理剤、ジャンボタニシの防除として移植後の薬剤散布を行ってください。

・イネミズゾウムシ、ウンカ類、いもち病

ビルダーリディア粒剤 50g/箱(移植前7日~当日)

・ジャンボタニシ

スクミノン 1~4kg/10a(移植直後~3日以内)

(登録上：収穫60日前まで、使用回数2回)

■ 除草剤

移植後は使用する除草剤の処理時期内で早めに散布を行ってください。除草剤散布後は水深3~5cmを保ち、7日間は落水、掛け流しはしないでください。

・ラオウ1キロ粒剤 1kg/10a(移植直後~7日)

・アクシズMX1キロ粒剤 1kg/10a(移植後7日~15日)

・カチボシLジャンボ 300g/10a(移植直後~7日)

■ 施 肥

● キヌヒカリ・にじのきらめき・きぬむすめ

・土改材：とれ太郎 60kg/10a

・元 肥：マップ202 30kg/10a

● コシヒカリ・ひとめぼれ・あきたこまち

・土改材：オイスターミネラル 80kg/10a

・元 肥：マップ202 20kg/10a

※裏作跡地は元肥の施用量を5kg程度減らしてください。

※元肥一発の場合は「エコゴールドJ 50kg/10a」を施用してください。コシヒカリなど倒伏しやすい品種は40kg程度に減らしてください。にじのきらめきなど多収米は収量確保のため、10kg/10a程度増やしてください。

■ 水管理

活着するまでは深水管理、活着後は分けつを促すため浅水管理にしてください。深水にするとジャンボタニシの被害が増加します。しっかりと対策をしましょう。また、田植え2週間後に2日間程度ガス抜きを行ってください。

◎水田耕作者様へ

水田でトラクター、田植機、コンバイン等で作業後タイヤについた土を公道に落としたままにされる方が見受けられます。交通に支障をきたす恐れがありますので、落とした土の除去を心掛けてください。

日本茶で

リラックス

テイータイム



監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、
ほっとひと息つける時間はありますか？
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

日本茶の癒やしパワー

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

さまざまな日本茶



最高級の日本茶

玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

香りがよかつつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される



こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に



入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る

お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

水出しとお湯出しを使い分けて リラックス効果アップ!

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶



渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に



入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する

茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲においも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命!
未開封のものも
早めに開封して
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



茶殻で身の回りを
キレイにして
リフレッシュ
お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。



茶の湯の主役

抹茶

20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



休止日

すべてのサービスが休止

2026年
(令和8年)

5.16

土

全取引休止
21:00-24:00

5.17

日

全取引休止
0:00-8:00

7.19

日

全取引休止
終日

7.20

月・祝

全取引休止
0:00-12:00

8.15

土

全取引休止
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止
0:00-8:00

対象地域

青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

●北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県は休止日時が異なるため、JAバンクホームページをご確認ください。



休止する
サービス



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

※JA(店舗・ATM)、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくはJA窓口・ホームページなどをご確認ください。※本件は2026年1月27日の情報を基に作成しており、変更が生じた場合は速やかにJAバンクホームページへ変更内容を掲載いたします。

詳しくはJA窓口へ

(お問合せ先)

御前崎支店 TEL.63-2395	榛原支店 TEL.22-0750
地頭方支店 TEL.58-0621	勝間田支店 TEL.28-0211
相良支店 TEL.52-0281	吉田支店 TEL.32-1121
萩間支店 TEL.54-0321	住吉支店 TEL.32-0115

組 合 員	15,339人 (正 5,457人 准 9,882人)
出 資 金	7億7,333万円
貯 金 残 高	2,072億8,702万円
貸 付 金 残 高	424億2,491万円
長期共済保有高	5,277億9,291万円
購買品取扱高	34億3,714万円
販売品取扱高	27億1,109万円
茶 取 扱 高	18億9,751万円

理事会の動き 日時:令和8年3月30日(月)午後1時30分

- 第1号議案 静岡県厚生農業協同組合連合会への追加出資について
- 第2号議案 任期満了に伴う理事及び監事の総代会選任議案について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 第5号議案 宅地等供給事業実施要領の一部変更について
- 第6号議案 農業経営規程の一部変更について
- 第7号議案 農業経営乗用型管理機の取得について
- 第8号議案 マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の一部変更について
- 第9号議案 人事考課規程の一部改正について
- 第10号議案 資格等級規程の一部改正について
- 第11号議案 自己改革工程表の策定について
- 第12号議案 不良債権の処理方針について
- 第13号議案 不良債権の処理について
- 第14号議案 農機燃料センター空調設備の設置について
- 第15号議案 住吉支店空調設備の更新について
- 第16号議案 令和8年度余裕金運用方針について
- 第17号議案 年度末手当の支給について

全17議案が協議・承認されました

◎税務相談のお知らせ

予約制ですので、下記連絡先までご連絡ください。

日 6月18日(木) 午後1時30分～(予定)

時 7月16日(木) 午後1時30分～(予定)

会 場 JAハイナン 本店
営農経済部 応接室

【連絡先】 組合員相談課 ☎22-9527

金融課からお知らせ

特殊詐欺被害防止に向けた
ATM利用限度額の変更のお知らせ

当組合では、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、**6月1日(月)**にICキャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げをいたします。^{※1}

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請もふまえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

媒体種別	対象取引 ^{※2}	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円 ^{※3}
磁気ストライプキャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

- ※1 以下のお客さまは別途取引制限をさせていただいております。
①65歳以上のお客さまで、過去1年間ATMでカード振込をしていない口座：振込制限0円
②70歳以上のお客さまで、過去1年間ATMで20万円超の出金・振込・振替をしていない口座：出金・振込・振替制限20万円
- ※2 ATMおよび窓口(ピンパッド)でのお引出し、振込等が対象となります。
- ※3 すでにご利用限度額を個別に設定されたお客さまは引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。

ご利用限度額の変更をご希望のお客さまは、お取引のある支店窓口までお申し出ください。

◎6月の廃棄資材の回収日程

回収物	白羽営農 経済センター	西部営農 経済センター	東部営農 経済センター	吉田営農 経済センター
ダンポール、アゼナミ、寒冷紗等、マルチ(西部) [※]	6月10日(水)	6月11日(木)	6月17日(水)	6月18日(木)

- ・回収時間
白羽・西部・東部 午前8時30分～午前11時00分
吉田 午前8時30分～午前10時00分
 - ・回収させていただく廃材は当JAでのご購入分のみとさせていただきます。
 - ・ご利用される方は、5月29日(金)までに各営農経済センターへお申し込みください。
 - ※マルチの回収は西部営農経済センターでのみ行います。
- ご不明な点等ありましたら下記連絡先までお問合せください。

【連絡先】 東部営農経済センター ☎22-9529
西部営農経済センター ☎53-2020

フレッシュ旬
インフォメーション

疲労回復や食中毒予防に

梅

果皮にハリがあり、
色が鮮やかなもの
を選びましょう

ふっくらとして丸いもの
を選びましょう

梅は、疲労回復や食中毒予防に役立つクエン酸などを含んでいます。保存する際は、乾燥しないように新聞紙などに包んで冷暗所で保存します。日持ちしないので、しばらく加工できない場合は、あく抜きをしてへたを取り、冷凍保存しましょう。青梅は、生食すると食中毒を起こす可能性があります。必ず加工しましょう。

農家さん直売の梅は、
ほうせん館でお買い求めください！

営業時間 午前9時～午後5時

▲ 牧之原市細江1986-1 ☎24-1177



旬の食材で作るおうちれしぴ

ooking time

材料（4人分）

米	2合
ベビーホタテ	100g
A	
薄口しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ1
塩	2つまみ
アスパラガス	1束(100g)
バター	5g
黒こしょう	適量



アスパラとホタテの
炊き込みご飯

料理研究家 ● 和田麻紀子

- ①米を研いでホタテ（大きければ食べやすい大きさにカット）とAを入れて軽く混ぜ、2合の水加減で炊飯する。
- ②アスパラガスは根元を折り、下3cmをピーラーでむいて長さ1cmに切っておく。
- ③炊き上がったご飯にアスパラガスを入れて10分蒸らし、お好みでバターと黒こしょうを加えてよく混ぜて出来上がり。

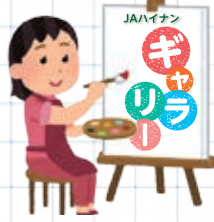
アレンジ

- 水をかつおだしや昆布だしに替える
- 焼きおにぎりにする

【お便り紹介】



▲牧之原市 榛地春美さん



▲吉田町 山本誠さん



牧之原市 A・Hさん
 ほつせん館ベーカーリー行きます。新鮮野菜がたっぷりおいしそう！
 ● ありがとうございます！新メニューも販売中です。「これを使ったパンが食べてみたいー」などございましたらぜひ教えてください！

ペンネーム 猫ニヤン
 家庭菜園で、オクラの栽培に挑戦しようと思いました。
 ● オクラは、深いものであればプランターでも栽培できるそうです。成長が早く、収穫が遅れると実が硬くなってしまうので、「まめに収穫しましょっつ。



ご意見・ご要望フォーム

※こちらのフォームでは個別の返信を行いませんので予めご了承ください。

編集後記：

4月1日に入組し、広報担当として新たな一歩を踏み出しました。日々勉強の連続で、まだ至らない点も多いかと思いますが、榛南地区に貢献できるよう、精一杯努めてまいります。新緑がまぶしい季節になり、いよいよお茶シーズンの到来ですね。私も現場で学びながら、榛南地区の魅力を発信していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。
(やまざき)



ラテちゃん
メス・1歳

静波館
藤田さん宅の愛犬

人懐っこくてお散歩が大好きなラテちゃん♡
これからもたくさんお出掛けしようねー♪



たえ
進藤 多笑 ちゃん(2歳)

令和5年10月生まれ

牧之原市静波 亮さん・彩央里さんのお子さま

元気いっぱいの多笑ちゃん。これからも色々なところに遊びに行ったり、沢山の経験をして、ステキな人生を送ってね！

広報誌表紙モデル募集！

管内在住のお子さま、お孫さまを広報誌に掲載しませんか？
企画管理課、または最寄りの支店・センターまでご応募ください。



まちがいさがし

下の2枚のイラストには違う部分が5カ所あります。
その箇所を右の番号でご応募ください！



正解者の中から抽選で5名様に、
「望 ティーバッグ」をプレゼント！

締切：6月1日(月)消印



Webで応募

二次元コードを読み込み、
回答してください。



ハガキで応募

- ①レッツ！脳トレの解答
- ②郵便番号と住所
- ③氏名・年齢
- ④ご意見・ご感想を記入し、
下記宛先(企画管理課)までご
応募ください。

※郵便料金不足の場合、お受け取り
できませんので、ご了承ください。

前号の脳トレ解答：

まちがいさがし/1・3・7・9・11

【応募者数】177人

【正解者数】173人

- 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は当選者へのプレゼント発送のため利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見等は当広報誌「お便り紹介」に掲載させていただく場合があります。

お問合せ

J Aハイナン 企画管理課

〒421-0422 牧之原市静波73-5 ●0548-22-9546(直通)