

2025

12

No.280

JAハイサン



特集

第31回
農協祭



榛原地区

11月8日(土)

第31回 農協祭

組合員・地域の皆さまに日頃の感謝を込めて、第31回農協祭を
吉田・榛原・南榛原の3地区で開催しました。
ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

JAハイナン公式
アンバサダーの
俳優・湯本亜美さん
来場

吉田地区
10月25日(土)

LINE 公式アカウントの
クーポンで抽選に
参加できるように！

南榛原地区
11月15日(土)

10/24

サツマイモ収穫体験
@勝間田小学校1支店
1協同
活動2 煎餅を
ゼロに

サツマイモを収穫する児童

勝間田支店は、勝間田小学校の児童らを対象にサツマイモの収穫体験を行いました。児童らは、東部営農経済センターの八木大武T A ※から「皮を傷つけないように周りを優しく掘って収穫しよう」と説明を受けた後、収穫に挑戦。大きいものは友達やJA職員らと協力しながら掘り出しました。収穫したサツマイモは、11月21日に同校PTAが開いた焼き芋大会で振る舞われました。

勝間田支店

11/ 1

家族で収穫体験♪

住宅ローン利用者を対象にサツマイモの収穫体験を開催

11 住み続けられるまちづくりを



サツマイモを収穫する参加者ら

金融部ローンセンターは、住宅ローン利用者を対象にサツマイモの収穫体験を行いました。営農企画課が管理する畑で行い、6組22人が参加しました。家族で「大きいのがとれたね」「ここにたくさんあるよ」と声を掛け合いながら収穫を楽しむ様子が見られました。収穫体験は、JAの総合事業を生かし、農業の楽しさを知ってもらうために企画され、今年で11年目になりました。

10/23~

野菜作り教室
@白羽小学校1支店
1協同
活動4 質の高い教育を
みんなに

タマネギの苗を植える深さを確認する児童ら

御前崎支店は、白羽小学校の児童らを対象に野菜作り教室を開きました。3年生は、ダイコンやタマネギなど10種類の野菜を栽培するため、講師を務めた西部営農経済センターの河原崎佑矢T A ※から説明を受け、畝作りや種まきに挑戦しました。児童らは「楽しかった」「畝の幅が大きくてびっくりした」と話しました。28日は5年生、30日は2年生に野菜教室を開きました。

御前崎支店

10/28

日頃の練習の成果を発揮！

年金友の会グラウンドゴルフ本大会

3 すべての人に
健康と福祉を

左から中田さん、杉本さん、鈴木さん

■上位入賞者(敬称略)

【団体の部】

▽優勝 勝Ⅱ地頭方支部

▽準優勝 勝Ⅱ御前崎支部

▽3位 勝Ⅱ吉田支部

【個人の部】

▽優勝 勝Ⅱ杉本 満枝(勝間田)

▽準優勝 勝Ⅱ中田 武義(勝間田)

▽3位 勝Ⅱ鈴木 理吉(勝間田)

JAハイナン年金友の会は、相良総合グラウンドで第27回年金友の会グラウンドゴルフ本大会を開き、190人が参加しました。

11/8

そば打ち体験会
@萩間支店1支店
1協同
活動4 質の高い教育を
みんなに

生地を切る参加者

萩間支店は、萩間地区の子どもたちを対象にそば打ち体験会を開きました。萩間地区絆づくり蕎麦チームから講師を招き、親子や支店職員ら約20人が参加しました。参加者は、粉に少しずつ水を入れる「水まわし」から、のした生地を板に沿って切る「切り」の作業まで体験し、「難しかったけれど、おもしろかったです」「貴重な体験ができました」と話しました。

萩間支店

11/6

レタスの苗植え
@自彊小学校1支店
1協同
活動4 質の高い教育を
みんなに

苗を植える岩村さんと児童

吉田支店は、自彊小学校3年生を対象にレタスの苗植え体験を行いました。管内生産者の岩村政広さんの畑で行い、児童らは、岩村さんとJA職員から苗を植える深さや土の被せ方の説明を受けた後、約400本の苗を植え付けました。横山裕也係長は「体験を通じて、農業に興味を持ってくれたらうれしいです」と話しました。レタスは岩村さんが管理し、来年1月下旬頃に収穫する予定です。

吉田支店

JAグループは、地域の農業と

くらしを支えています。

- 農畜産物の流通・販売
- 肥料や家畜のエサなどの共同購入
- デジタル技術の活用
- 農業を始める方たちの支援など

農業支援



- 地域でとれた新鮮な農畜産物などを届ける

JA直売所



くらしを豊かにする活動

助け合いの精神で
運営する協同組合

地域に寄り添う様々な事業

- 病気や事故、災害など万一来える

共済



- 地域の子どもたちに食と農の大切さを伝える
- 子ども食堂の支援
- 移動購買車の導入で買い物をサポート
- 子育て支援

地域貢献 食農教育



- 地域の健康と安心を守り支える

病院 高齢者福祉



- 貯蓄や融資金融などでくらしを支える

金融



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



Report

女性部・青壮年部 / レポート



●お問合せ
組合員相談課 ☎22-9527

10月24日

仲間と健康増進、環境貢献
ハイナンウォーカーSDGs企画「プロギング」



参加者の記念撮影

女性部は、ハイナンウォーカーSDGs企画「プロギング」を開きました。16人が参加し、ウォーキングを楽しみながら静波海岸のゴミを拾いました。参加者らは「こんなにゴミが落ちているとは思わなかった」「きれいになってよかったです」と話しました。

10月22日

シュトロイゼル作りに挑戦！
ハピネス倶楽部「焼き菓子作り」



説明を聞く参加者ら

ハピネス倶楽部は「焼き菓子作り」を開き、10人が参加しました。朝市加工グループの大石光子さんが講師を務め、参加者同士で協力しながら「リンゴのシュトロイゼル」を作りました。参加者は「家でも作ってみたいです」と話しました。

11月5日～

風習を次世代へ
食育フェスタ「お月見団子作り」



榛原地区の様子

女性部は各地区で食育フェスタを開き、61人が参加しました。今年度は季節の風習を次世代に伝えるために「お月見団子作り」を行い、へそ餅とみたらしのたれを作りました。部員同士で交流しながら団子を丸める作業を楽しむ様子が見られました。

10月30日

仲間と楽しく健康増進
ハイナンウォーカー（香貫山）



参加者の記念撮影

女性部はウォーキングクラブ「ハイナンウォーカー」を開き、沼津市の香貫山をウォーキングしました。山頂の展望台から駿河湾や富士山を眺めながら秋を満喫しました。



女性部 / 青壮年部 活動予定

●女性部 ●青壮年部

12月

4日(木) 第4回JA静岡青壮年連盟委員会
5日(金)～6日(土) 女性大学
24日(水) ハピネス倶楽部「クリスマスケーキ作り」

1月

21日(水) ハピネス倶楽部「手作りウイナー」
22日(木) 厚生病院との意見交換会
27日(火) 第75回JA青壮年部発表大会中部地区大会
第69回JA女性部発表大会中部地区大会

早いもので師走を迎え、本格的な冬の季節が近づいてきました。ミカンや秋冬野菜の収穫最盛期となります。寒さが厳しくなりますので、体調管理には十分ご注意ください。

大根

東部営農経済センター
T.A・鈴木 孝司



■ 管 理

本年度の大根については、台風の影響がなく寒暖差はあるものの発芽・生育ともに順調に推移しています。

害虫の発生状況は圃場によってヨトウムシ・シンクイムシ・オンシツコナジラミの発生が多く見受けられますので注意してください。

病気については、発生は少なめですがワッカ症や黒斑細菌病の予防防除に努めてください。施肥については、低温乾燥が予想されますので、こまめな追肥・土寄せを行い、土壌水分に気をつけて肥料切れさせないようにしましょう。今年は乾燥の影響が大きく出ているので、かん水を定期的に行ってください。

■ 追 肥

温暖な気象条件になった場合、生育が旺盛になりやすいので、極端な葉出来とならないように追肥の時期と量を加減しましょう。なお、乾燥が続く追肥が効きにくい場合は、下の葉が黄化

する前に早めのかん水を行い、状況によっては液肥の葉面散布を補助的に行いましょう。

- ・ 燐硝安加里 S 6 4 6 40kg/10a
- ・ 粒状固形 B 0 8 0 40~60kg/10a
- ・ かおり化成 40kg/10a

■ 防 除

対象病害虫	薬剤及び希釈倍率	収穫前日数 ー使用回数
ワッカ症	ダコニール1000(1,000倍)	45日ー3回
	ランマンフロアブル(2,000倍)	3日ー3回
黒斑細菌病	カセット水和剤(1,000倍)	14日ー3回
アブラムシ	ダントツ水溶剤(2,000~4,000倍)	7日ー2回
アオムシ・コナガ	プレオフロアブル(1,000倍)	14日ー2回
	ディアナ S C (2,500~5,000倍)	前日ー2回
	プロフレア S C (2,000~4,000倍)	前日ー3回

レタス

東部営農経済センター
S.A・鈴木 洗希



■ 管 理

トンネル被覆後に、結球初期であると玉の形状が乱れやすいため、トンネル被覆は完全密閉しないで風下換気を行いましょう。また被覆しますと「べと病」が発生しやすくなります。予防的に防除をしてください。

その他の病気では「斑点細菌病」「灰色カビ」「菌核病」に注意してください。トンネル内が多湿になると発生するため換気をして除湿を行ってください。圃場の排水を良好にすることも発病の軽減になります。

虫害では「オオタバコガ」「ハスモンヨトウ」が結球部に侵入して加害することが多いため、結球前防除が必須になります。トンネル被覆をすると「アブラムシ」も発生します。適期防除を心掛けましょう。

■ 防 除

秋に多く発生する病害は、「すそ枯れ病」「斑点細菌病」「べと病」です。いずれも発生してからでは防除が難しいので予防的

に農業散布していきましょう。また、害虫では「ヨトウムシ」「ハモグリバエ」に十分な注意が必要です。

対象病害虫	薬剤及び希釈倍率(収穫前日数ー使用回数)
べと病	【予防・治療】
	フォリオゴールド800倍(14日ー3回)
	アミスター 20フロアブル2,000倍(7日ー4回)
	メジャーフロアブル2,000倍(3日ー3回)
斑点細菌病	オロンディスウルトラ S C 2,000倍(7日ー2回)
	【予防】キノンドーフロアブル800倍(21日ー5回)
灰色カビ病 菌核病	【治療】カセット水和剤1,000倍(7日ー2回)
	【予防・治療】
	シグナムWDG1,500倍(7日ー2回)
	アフエットフロアブル2,000倍(前日ー3回)
ヨトウ類	ゲッター水和剤1,500倍(7日ー2回)
	ベネビアOD2,000倍(前日ー3回)※アブラムシ登録有
アブラムシ類	プロフレア S C 2,000倍(前日ー3回)
	トランスフォームフロアブル2,000倍(前日ー3回)

果 樹

東部営農経済センター
T.A・岡村 剛幸



ミカン

■ 作 業

・ 青島みかんの^{よそ}予措・貯蔵

青島みかんは貯蔵前に、果皮をわずかに乾燥させる予措をすることで、腐敗防止や貯蔵性を高めます。

1~2週間程度、直射日光の当たらない風通しの良いところへ置いて乾燥させます。適切な貯蔵環境は温度5℃、湿度85%です。

梅・キウイ

■ 作業(整枝・せん定)

梅は12月、キウイは1月末までに行います。

梅は真上に伸びる徒長枝を中心に元から間引きます。残した長い枝は先端を1/4程度切り返し、実がつく短果枝を発生させます。

キウイは一坪程度の広さに、主枝から出ている枝を30cm間隔で6~8本程度残るようにせん定します。今年実がついたところから枝の根本までは、芽が出ないので、実がついたところから先を3~5芽残して切ります。

ゆっくりと腕を伸ばしましょう！

伸ばしましょう！

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

早いもので今年も残り1カ月になりました。何かと忙しさを感じることはありませんか？

前かがみ姿勢による農作業や、デスクワークなど、長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間に少しでも体をほぐして気分転換を図りましょう。

今回は、胸を伸ばす運動をご紹介します。胸を伸ばすときには腕を同時に動かし、大胸筋や肋間（ろっかん）筋を伸展させます。息を吐いたり吸ったりしながら、無理のない範囲で適宜繰り返しましょう。余裕がある方は、脚の開閉運動も組み合わせて実施してみてください。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

号令あり



号令なし



レッツ、トライ！ 胸を伸ばす運動



(1) いすに座って準備をします。



(2) 両腕を曲げて胸の前に持っていき、息を吐きながら背中を若干丸めましょう。



(3) 息を吸いながら、両腕を上げて胸を伸ばします。このとき、軽く上を見ましょう。



(4) 両腕を曲げて胸の前に持っていき、息を吐きながら背中を若干丸めます。同時に脚を大きく開きましょう。



(5) 脚を閉じると同時に、息を吸いながら両腕を上げて胸を伸ばします。このとき、軽く上を見ましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

お天気カレンダー

霜化粧

冬の朝、屋根や木の葉、車のボンネットなどが霜で白くなっていることがあります。よく晴れていて風が弱い夜には水蒸気が氷の結晶になり霜が降りるので、気温が0度以下になることも必要です。

アメダスの温度計は、地面から1・5メートルの高さにあり、予想気温もその高さになります。よく晴れて風が弱い夜には、地面付近はもっと気温が低くなります。予想最低気温が5度以下なら、霜が降りる可能性があります。

窓に霜が付くこともあります。窓に咲く花のようで、「霜華（しもばな）」とも呼ばれます。霜華が車のフロントガラスにできると、出かけられず困りますね。でも、早く溶かすために熱湯をかけてはいけません。フロントガラスを傷めてしまいます。



気象予報士・防災士
檜山靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

30度くらいのお湯をかけたり、解氷スプレーをかけたりしてください。穏やかに晴れた夜、冷え込む予報が出たら、あらかじめフロントガラスに毛布をかけるなどの対策をするとうれしいです。

気象予報士●檜山靖洋

冬を彩る特典いっぱい!!

JAハイナン 冬彩

ウインターキャンペーン

2025

取扱期間: 2025年 12月1日(月) ▶ 2026年 2月27日(金)

新規資金

スーパー定期 3年

年 0.85%

(税引後 年 0.677%)

御前崎支店 宮城

組合員・対象者の方限定♪

新規資金

スーパー定期 1年

年 0.70%

(税引後 年 0.557%)

御前崎支店 森田

普通貯金からの振替が対象!

スーパー定期 1年

年 0.50%

(税引後 年 0.398%)

御前崎支店 マネーアドバイザー 松本

さらに

期間中に冬彩定期(3年・1年)ご契約の方に

スピードくじで当たる!!

静岡県産 お米(2kg) 100名様

※キャンペーン定期1契約1口(お一人様最高5回)

しかも

冬彩定期(3年・1年)ご契約もしくは「今日から定期積金」をご契約の方に

もれなく粗品プレゼント!!

契約額・給付契約額	
100万円未満	キッチンペーパー
100万円以上	サランラップ

商品	冬彩定期 (スーパー定期 3年複利)	冬彩定期 (スーパー定期 1年単利)	冬の感謝定期 (スーパー定期 1年単利)
預入金額	10 万円以上		50 万円以上 500 万円まで
募集金額	合計 20 億円 (募集枠に達した時点で終了となります)		
対象者	個人の方でいずれかに該当する方 ●組合員またはその同居のご家族 ●新たに出資をお申込みいただける方 ●年金振込・給与振込・各種ローンを当JAでご契約の方 (年金は予約を含む)		個人の方
対象資金	当JAに新規にお預けいただける資金 既に当JAにお預けいただいている普通貯金・定期貯金からの本商品への切り替えは対象外です。		普通貯金からの振替 当JAの定期貯金を解約しての作り替えは対象外とさせていただきます。

●中途解約された場合は、当JA所定の中途解約率を適用します。●満期日以降は、自動継続時の約定利率を当該満期日まで適用します。●急激な金利変動により上記商品の取り扱いを中止させていただく場合があります。●商品の詳細については、ホームページをご覧ください。

詳しくはお近くの支店までお問合せください



年末年始の営業について

12月30日(火)から1月5日(月)までの営業をお知らせします

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

年末年始のスケジュールを、下記の通りご案内いたします。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《年末年始営業スケジュール》

事業所	月 日	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
支 店		9:00～15:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～15:00
A T M		8:30～21:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	8:30～21:00
営農経済センター		8:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30～17:00
※ 農機燃料センター 西部農機修理センター		8:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30～17:00
ハイナンSS(セルフ)		7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00
中央給油所		7:30～18:00	休業	休業	休業	休業	休業	7:30～18:00
吉田給油所		8:00～17:30	休業	休業	休業	休業	休業	8:00～17:30
ほうせん館		9:00～17:00	9:00～15:00	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00

※機構改編に伴い、4月1日より名称変更しました。

(東部農機具センター→農機燃料センター、西部農機具センター→西部農機修理センター)



こすもす榛南からお知らせ

大切なご家族(故人様)のために

安置室 「こすもすルーム はいばら」新設

「こすもすホールはいばら」敷地内に安置室を新設いたしました。詳細につきましては下記へお問合せください。



※画像は完成予想図です。実際とは異なる場合がございます。

昨年も好評♪

やぶこうじ



苔玉作り教室開催

やぶこうじの赤い実で幸運を呼ぶお正月飾りを作しましょう！新年を迎える準備にぜひご参加ください。

日 時 12月23日(火)

13:00～15:00

会 場 こすもすホールさがら
(牧之原市大江 328-1)

参加費 1,000円

定 員 **20名**

※予約制ですので、下記へお申込みください。

相談された方には
ボックスティッシュを
プレゼント！

事前相談会

「もしものとき」の不安を解消するために、多くの方にご利用いただいております。どんなことでもその場で解決！ぜひご利用ください。

2025年12月

6日(土)・12日(金)・18日(木)
・23日(火)・29日(月)

2026年1月

4日(日)・10日(土)・16日(金)
・21日(火)・27日(火)

※予約制ですので、下記へお申込みください。

DATA

(令和7年10月末現在)

組 合 員	15,520人 (正 5,567人 准 9,953人)
出 資 金	7億8,260万円
貯 金 残 高	2,059億3,160万円
貸 付 金 残 高	413億5,242万円
長期共済保有高	5,345億4,657万円
購買品取扱高	21億1,962万円
販売品取扱高	9億9,760万円
茶 取 扱 高	8億3,960万円

理事会の動き 日時:令和7年10月30日(木)午後1時30分

- 第1号議案 令和7年度上期資産自己査定結果及び不良債権処理方針について
- 第2号議案 県常例検査指摘事項に対する改善措置等について
- 第3号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改訂について
- 第4号議案 新規事業資金(設備資金)について
- 第5号議案 理事に対する貸付について
- 第6号議案 理事に対する貸付について

全6議案が協議・承認されました

◎税務相談のお知らせ

予約制ですので、下記連絡先までご連絡ください。

日 時 1月15日(木) 午後1時30分～(予定)
2月19日(木) 午後1時30分～(予定)

会 場 J Aハイナン 本店
営農経済部 応接室

【連絡先】 組合員相談課 ☎22-9527

※今年度の廃棄資材の回収は終了いたしました。令和8年度の回収につきましては、決まり次第お知らせいたします。



i

営農企画課からお知らせ

本店で焼き芋販売中！

J Aハイナンでは、本店エントランスにて焼き芋を販売しております。原料となるサツマイモは、当組合の農業経営事業で栽培したもので、主に「べにはるか」や「ベニアズマ」をご用意しています。昨年も大変ご好評をいただき、約1,300本を売り上げました。

本店にお越しの際や、金融部ATMをご利用の際は、ぜひお立ち寄りください！

販売日

平日 午前10時30分～午後5時00分



オリジナルブランド
「しぞーかすいーと」を
使っています♪

- ※焼き上がりにお時間をいただく場合がございます。
- ※サツマイモの収穫状況により、販売をお休みする場合がございます。
- ※品種や価格については、焼き芋機に貼られている表示をご確認ください。お支払いは、焼き芋機に備え付けの料金箱をご利用ください。

■お問合せ

営農企画課 ☎22-9539

i

企画管理課からお知らせ

台風15号被害支援募金にご協力 いただきありがとうございました

第31回J Aハイナン農協祭において、台風15号被害支援のための募金活動を行いました。各会場に募金箱を設置し、計10,311円集まりました。皆さまからいただいた募金は、11月18日(火)に静岡県災害義援金に寄付いたしました。

ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



フレッシュ旬
インフォメーション

緑黄色野菜の代表格

ホウレンソウ



葉先までハリがあり、
厚みがあるものを選びましょう

根元が赤くふっくらとしていて、
茎が太いものを選びましょう

農家さん直売のホウレンソウは、
ほうせん館でお買い求めください！

営業時間 午前9時～午後5時

▲牧之原市細江1986-1 ☎24-1177

ホウレンソウは、βカロテンや鉄分などを豊富に含んでいます。えぐみの原因であるシュウ酸の摂りすぎは、結石につながるおそれがあります。熱湯で短時間茹でて冷水にさらし、アク抜きをしましょう。

保存する際は、乾燥を防ぐため、軽く湿らせた新聞紙に包んでからポリ袋に入れて野菜室で保存します。



旬の食材で作るおうちれしぴ

ooking time

材料（4人分）

豚バラ肉(塊)	500 g
ネギ(青い部分)	1 本分(50 g)
ホウレンソウ	200 g
ショウガ	1 片
水溶き片栗粉	大さじ 1
A	
酒	大さじ 1
オイスターソース	大さじ 1
ごま油	小さじ 1
しょうゆ	小さじ 1

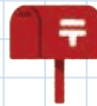


豚バラのホウレンソウあんかけ

- ①たっぷりの熱湯にネギ、薄切りにしたショウガを入れて豚バラ肉を1時間ゆでる。冷めたら脂を除き、厚さ(1cm)に切ってフライパンでこんがりと焼く。
- ②ホウレンソウはゆでて水気を絞り、長さ2cmに切る。これを鍋に入れ、Aを加えて水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ③皿に豚バラ肉を盛り付け、②をかける。

赤堀料理学園長●赤堀博美

【お便り紹介】



静岡市 O・Oさん

「カブと鶏手羽先の炒め煮を妻が作ってくれました。今まであまりカブを食べることがなかったですが、おいしかったです。」

●ありがとうございます！カブは味にクセがないので、サラダや浅漬けなどで生食も可能です。お気に入りのレシピを見つけて、旬のカブを楽しんでください！

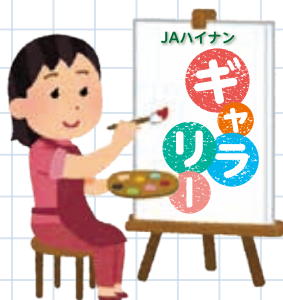
吉田町 Y・Oさん

JA職員から広報誌を手渡ししていただき、会話ができるので毎月楽しみにしています。

●11月からは来年のカレンダーのお届けも行っております。順次お届けさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



▲吉田町 山本誠さん



▲牧之原市 榛地春美さん



ご意見・ご要望フォーム

※こちらのフォームでは個別の返信を行いませんので予めご了承ください。

編集後記：

今年の初めに編み物にハマりました。寒くなってきたので、可愛い毛糸を見かけるとつい買ってしまう。最近はYouTubeを参考に帽子を編みました。次はポーチや巾着に挑戦しようと思います。

(おおしま)

牧之原市 細波川柳会作品

細波川柳会 代表・大石文子 ☎0548(22)3446

シルクスウィートお菓子作りに精をだす	待ち時間周りにつられてスマホ見る	飯塚 直美
自画自賛十七音に酔っている	内田 敦	
空港の大雨被害車浮き	奥林五津夫	
梨果汁疲れた心身しみわたる	大石 博美	
水かけのたびに秋ナス誉めてやり	大石 文子	
ブロッコリー散水蟲避け怠らず	杉山 星こ	
老年はAーのしくみ不明です	原川 正志	
山下 四郎		
山村セツ子		

主紙紹介

いつき
藤田 一輝 くん(4歳)⑤
みすず
美鈴 ちゃん(1歳)⑥

令和3年6月、令和6年6月生まれ

牧之原市静波 慎さん・美沙樹さんのお子さま
祖父 亮二さん 祖母 真由美さん

おしゃべりが大好きな一っちゃん。食べる事が大好きなみーちゃん。ケンカもするけど楽しくて賑やかな毎日です。これからも元気いっぱいにご覧になってね。

広報誌表紙モデル募集！

管内在住のお子さま、お孫さまを広報誌に掲載しませんか？
企画管理課、または最寄りの支店・センターまでご応募ください。



まちがいさがし

下の2枚のイラストには違う部分が5カ所あります。
その箇所を右の番号でご応募ください！



正解者の中から抽選で5名様に、
「望 ティーバッグ」をプレゼント！

締切：1月5日(月)消印



Webで応募

二次元コードを読み込み、
回答してください。



ハガキで応募

- ①レッツ！脳トレの解答
- ②郵便番号と住所
- ③氏名・年齢
- ④ご意見・ご感想を記入し、
下記宛先(企画管理課)までご
応募ください。

※郵便料金不足の場合、お受け取り
できませんので、ご了承ください。

前号の脳トレ解答：

まちがいさがし/2・4・6・9・11

【応募者数】132人

【正解者数】127人

- 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は当選者へのプレゼント発送のため利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見等は当広報誌「お便り紹介」に掲載させていただく場合があります。

お問合せ

J Aハイナン 企画管理課

〒421-0422 牧之原市静波73-5

●0548-22-9546(直通)